Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MURCKI

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-10-11	**Dieta: MURCKI PODST**	
Pieczywo mieszane 130g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), serek fromage 70g (***MLEKO***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , jogurt owocowy 1szt (***MLEKO, GLUTEN***), cukier 10g ,	Zupa krem z marchwi 400ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), ryż 250g , kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , pieczeń rzymska 100g (***GLUTEN, JAJA, ., GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO***), surówka z cukini z marchewką 150g (***GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), sos pieczarkowy 100ml (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), wędlina 50g (***SELER, GORCZYCA***), cukier 15g ,
środa 2023-10-11	**Dieta: MURCKI ŁATWOSTRAWNA**	
Pieczywo mieszane 130g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), Pasta twarogowa z koperkiem 70g (***MLEKO***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , jogurt owocowy 1szt (***MLEKO, GLUTEN***), cukier 10g ,	Zupa krem z marchwi 400ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), ryż 250g , kompot 250ml Z gorzki , cukier 5g , drobiowe eskalopki w sosie własnym 100g , Brokuły 150g ,	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), wędlina 50g (***SELER, GORCZYCA***), cukier 5g ,
środa 2023-10-11	**Dieta: MURCKI CUKRZYCA**	
Pieczywo mieszane 130g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), serek fromage 70g (***MLEKO***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 100g , jogurt naturalny 1szt (***MLEKO, GLUTEN***),	Zupa krem z marchwi 400ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), ryż 250g , kompot 250ml Z gorzki , pieczeń rzymska 100g (***GLUTEN, JAJA, ., GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO***), surówka z cukini z marchewką 150g (***GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), sos pieczarkowy 100ml (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), wędlina 50g (***SELER, GORCZYCA***), pomidor 50g ,
czwartek 2023-10-12	**Dieta: MURCKI PODST**	
Pieczywo mieszane 130g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), jajko 1szt (***JAJA***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , cukier 10g , jogurt owocowy 1szt (***MLEKO, GLUTEN***),	zupa pomidorowa z makaronem400ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), ziemniaki 250g , kompot 250ml Z gorzki , cukier 5g , sałata a'la mizeria 100g (***MLEKO, GLUTEN, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kotlet z kurczaka 100g G (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), wędlina 50g (***SELER, GORCZYCA***), cukier 5g ,
czwartek 2023-10-12	**Dieta: MURCKI ŁATWOSTRAWNA**	
Pieczywo mieszane 130g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), pasta z białek z koperkiem 50g (***GLUTEN, JAJA, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , cukier 10g , jogurt owocowy 1szt (***MLEKO, GLUTEN***),	zupa pomidorowa z makaronem 400ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), ziemniaki 250g , kompot 250ml Z gorzki , cukier 5g , Brokuły 150g , potrawka z kurczaka 180g (***GLUTEN, ., SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), wędlina 50g (***SELER, GORCZYCA***), cukier 5g ,

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MURCKI

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-10-12	**Dieta: MURCKI CUKRZYCA**	
Pieczywo mieszane 130g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), jajko 1szt (***JAJA***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , jogurt naturalny 1szt (***MLEKO, GLUTEN***),	zupa pomidorowa z makaronem400ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), ziemniaki 250g , kompot 250ml Z gorzki , sałata a'la mizeria 100g (***MLEKO, GLUTEN, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), potrawka z kurczaka 180g (***GLUTEN, ., SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), wędlina 50g (***SELER, GORCZYCA***), sałata 5g ,
piątek 2023-10-13	**Dieta: MURCKI PODST**	
pieczywo mieszane 90g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), pasta twarogowa z tuńczykiem 50g (***MLEKO***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), bułka kajzerka 50g (***GLUTEN, ŻYTO***), cukier 10g , jogurt owocowy 1szt (***MLEKO, GLUTEN***), ogórek kiszony 50g ,	Zupa krem wielowarzywny z grzankami 350ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), ziemniaki 250g , Jajko w sosie chrzanowym 2 szt (***GLUTEN, JAJA, SELER, S02, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot 250ml Z gorzki , Surówka colesław 150g (***GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), cukier 5g ,	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), pasztet drobiowy 50g (***GLUTEN, ., SELER, GORCZYCA***), cukier 5g ,
piątek 2023-10-13	**Dieta: MURCKI ŁATWOSTRAWNA**	
pieczywo mieszane 90g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), pasta twarogowa natur. 70g (***MLEKO***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), bułka kajzerka 50g (***GLUTEN, ŻYTO***), cukier 10g , jogurt owocowy 1szt (***MLEKO, GLUTEN***), jabłko 120-150g ,	Zupa krem wielowarzywny z grzankami 350ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), ziemniaki 250g , ryba gotowana 100g (***GLUTEN, SELER, RYBY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot 250ml Z gorzki , Sos grecki z warzywami 150g (***GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), cukier 5g ,	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), wędlina 50g (***SELER, GORCZYCA***), cukier 5g ,
piątek 2023-10-13	**Dieta: MURCKI CUKRZYCA**	
pieczywo mieszane 90g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), pasta twarogowa z tuńczykiem 50g (***MLEKO***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), ogórek kiszony 50g , bułka grahamka 80g (***GLUTEN, ŻYTO***), jogurt naturalny 1szt (***MLEKO, GLUTEN***),	Zupa krem wielowarzywny z grzankami 350ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), ziemniaki 250g , Jajko w sosie chrzanowym 2 szt (***GLUTEN, JAJA, SELER, S02, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot 250ml Z gorzki , Surówka colesław 150g (***GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), pasztet drobiowy 50g (***GLUTEN, ., SELER, GORCZYCA***), pomidor 50g ,
sobota 2023-10-14	**Dieta: MURCKI PODST**	
Pieczywo mieszane 130g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), ser żółty 50g (***MLEKO***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), cukier 10g , jogurt owocowy 1szt (***MLEKO, GLUTEN***), ogórek zielony 50g ,	zupa grochówka 400ml (***MLEKO, GLUTEN, ., SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), ryż 250g , kompot 250ml Z gorzki , cukier 5g , Schab pieczony z sosem pieczeniowym 100g (***GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), Marchewka gotowana 150g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), indyk w galarecie 50g (***SELER, GORCZYCA***), cukier 5g ,

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MURCKI

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-10-14	**Dieta: MURCKI ŁATWOSTRAWNA**	
Pieczywo mieszane 130g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), wędlina 50g (***SELER, GORCZYCA***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), cukier 10g , jogurt owocowy 1szt (***MLEKO, GLUTEN***), sałata 5g ,	zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), ryż 250g , kompot 250ml Z gorzki , cukier 5g , Schab duszony w ziołach 100g (***GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), Marchewka gotowana 150g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), wędlina 50g (***SELER, GORCZYCA***), cukier 5g ,
sobota 2023-10-14	**Dieta: MURCKI CUKRZYCA**	
Pieczywo mieszane 130g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), ser żółty 50g (***MLEKO***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), ogórek zielony 50g , jogurt naturalny 1szt (***MLEKO, GLUTEN***),	zupa grochówka 400ml (***MLEKO, GLUTEN, ., SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot 250ml Z gorzki , ryż 250g , Schab duszony w ziołach 100g (***GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), fasolka szparagowa 150g (***GLUTEN, JAJA, ., SEZAM, ŻYTO***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), indyk w galarecie 50g (***SELER, GORCZYCA***), pomidor 50g ,
niedziela 2023-10-15	**Dieta: MURCKI PODST**	
Pieczywo mieszane 130g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), kiełbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (***GLUTEN, ., SELER, GORCZYCA***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , cukier 10g , jogurt owocowy 1szt (***MLEKO, GLUTEN***),	zupa rosół z zacierką 400ml (***GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), ziemniaki 250g , kompot 250ml Z gorzki , cukier 5g , kotlet z kurczaka 100g G (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), kapusta czerwona 150g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), ser żółty 50g (***MLEKO***), cukier 5g ,
niedziela 2023-10-15	**Dieta: MURCKI ŁATWOSTRAWNA**	
Pieczywo mieszane 130g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), kiełbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (***GLUTEN, ., SELER, GORCZYCA***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), cukier 10g , pomidor 50g , jogurt owocowy 1szt (***MLEKO, GLUTEN***),	zupa rosół z zacierką 400ml (***GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), ziemniaki 250g , kompot 250ml Z gorzki , cukier 5g , pierś z kurczaka saute 100g (***GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM***), szpinak gotowany 150g , sos pietruszkowy 100ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), pasta twarogowa natur. 80g (***MLEKO***), cukier 5g ,
niedziela 2023-10-15	**Dieta: MURCKI CUKRZYCA**	
Pieczywo mieszane 130g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), kiełbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (***GLUTEN, ., SELER, GORCZYCA***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , jogurt naturalny 1szt (***MLEKO, GLUTEN***),	zupa rosół z zacierką 400ml (***GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), ziemniaki 250g , kompot 250ml Z gorzki , pierś z kurczaka saute 100g (***GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM***), kapusta czerwona 150g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), sos pietruszkowy 100ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), pasta twarogowa natur. 80g (***MLEKO***), sałata 20g ,

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MURCKI

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-10-16	**Dieta: MURCKI PODST**	
Pieczywo mieszane 130g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), pasztet drobiowy 50g (***GLUTEN, ., SELER, GORCZYCA***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), ogórek konserwowy 50g (***S02***), cukier 10g , jogurt owocowy 1szt (***MLEKO, GLUTEN***),	zupa szpinakowa z gwiazdkami 400ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), fasolka po bretońsku 300g (***MLEKO, GLUTEN, ., SELER, GORCZYCA***), kompot 250ml Z gorzki , cukier 5g , bułka 50g (***GLUTEN, ŻYTO***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), wędlina 40g (***., SELER, GORCZYCA***), cukier 5g ,
poniedziałek 2023-10-16	**Dieta: MURCKI ŁATWOSTRAWNA**	
Pieczywo mieszane 130g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), wędlina 50g (***SELER, GORCZYCA***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), sałata 20g , cukier 10g , jogurt owocowy 1szt (***MLEKO, GLUTEN***),	zupa szpinakowa z gwiazdkami 400ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), ziemniaki 250g , kompot 250ml Z gorzki , cukier 5g , Udko gotowane 1 szt (250g) , sos dietetyczny 100ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), Mini marchewka oprószana 150g (***GLUTEN***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), wędlina 50g (***SELER, GORCZYCA***), cukier 5g ,
poniedziałek 2023-10-16	**Dieta: MURCKI CUKRZYCA**	
Pieczywo mieszane 130g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), pasztet drobiowy 50g (***GLUTEN, ., SELER, GORCZYCA***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), ogórek konserwowy 50g (***S02***), jogurt naturalny 1szt (***MLEKO, GLUTEN***),	zupa szpinakowa z gwiazdkami 400ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), ziemniaki 250g , kompot 250ml Z gorzki , Udko gotowane 1 szt (250g) , sos dietetyczny 100ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), Brokuły 150g ,	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), wędlina 40g (***., SELER, GORCZYCA***), pomidor 50g ,
wtorek 2023-10-17	**Dieta: MURCKI PODST**	
Pieczywo mieszane 50g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), bułka maślana 1szt (80g) (***MLEKO, GLUTEN, SEZAM***), masło 15g (***MLEKO***), dżem 25g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pasta twarogowa natur. 70g (***MLEKO***), jogurt owocowy 1szt (***MLEKO, GLUTEN***), cukier 10g ,	zupa jarzynowa 400ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), ziemniaki 250g , kompot 250ml Z gorzki , cukier 5g , fasolka szparagowa 150g (***GLUTEN, JAJA, ., SEZAM, ŻYTO***), kotlet z jaj 100g (***GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), wędlina 50g (***SELER, GORCZYCA***), cukier 5g , pomidor 50g ,
wtorek 2023-10-17	**Dieta: MURCKI ŁATWOSTRAWNA**	
Pieczywo mieszane 50g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), bułka maślana 1szt (80g) (***MLEKO, GLUTEN, SEZAM***), masło 15g (***MLEKO***), dżem 25g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pasta twarogowa natur. 70g (***MLEKO***), jogurt owocowy 1szt (***MLEKO, GLUTEN***), cukier 10g ,	zupa jarzynowa 400ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), ziemniaki 250g , kompot 250ml Z gorzki , cukier 5g , Mini marchewka oprószana 150g (***GLUTEN***), potrawka z kurczaka 110g (***GLUTEN, ., SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), wędlina 50g (***SELER, GORCZYCA***), cukier 5g , pomidor 50g ,

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MURCKI

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-10-17	**Dieta: MURCKI CUKRZYCA**	
pieczywo mieszane 80g (***GLUTEN, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), papryka konserwowa 50g (***S02***), wędlina 50g (***SELER, GORCZYCA***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), bułka grahamka 80g (***GLUTEN, ŻYTO***), jogurt naturalny 1szt (***MLEKO, GLUTEN***),	zupa jarzynowa 400ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot 250ml Z gorzki , ziemniaki 250g , fasolka szparagowa 150g (***GLUTEN, JAJA, ., SEZAM, ŻYTO***), potrawka z kurczaka 110g (***GLUTEN, ., SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), wędlina 50g (***SELER, GORCZYCA***), pomidor 100g ,
środa 2023-10-18	**Dieta: MURCKI PODST**	
Pieczywo mieszane 130g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), ser żółty 50g (***MLEKO***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , jogurt owocowy 1szt (***MLEKO, GLUTEN***), cukier 10g ,	zupa barszcz ukraiński 400ml (***GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, ., GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO***), kasza jęczmienna 200g (***GLUTEN***), kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , Eskalopki drobiowe w sosie pomidorowym 100g (***SELER***), Sałatka z ogórka kiszonego 150g (***GLUTEN, JAJA, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), wędlina 50g (***SELER, GORCZYCA***), cukier 15g ,
środa 2023-10-18	**Dieta: MURCKI ŁATWOSTRAWNA**	
Pieczywo mieszane 130g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), wędlina 50g (***SELER, GORCZYCA***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , jogurt owocowy 1szt (***MLEKO, GLUTEN***), cukier 10g ,	zupa barszcz z ziemniakami 400ml (***MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO***), kasza jęczmienna 200g (***GLUTEN***), kompot 250ml Z gorzki , cukier 5g , sztuka mięsa wp w sosie pieczeniowym dietetycznym 100g/100ml (***MLEKO, .***), Brokuły 150g ,	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), wędlina 50g (***SELER, GORCZYCA***), cukier 5g ,
środa 2023-10-18	**Dieta: MURCKI CUKRZYCA**	
Pieczywo mieszane 130g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), ser żółty 50g (***MLEKO***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 100g , jogurt naturalny 1szt (***MLEKO, GLUTEN***),	zupa barszcz ukraiński 400ml (***GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, ., GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO***), kasza jęczmienna 200g (***GLUTEN***), kompot 250ml Z gorzki , Eskalopki drobiowe w sosie pomidorowym 100g (***SELER***), Sałatka z ogórka kiszonego 150g (***GLUTEN, JAJA, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), wędlina 50g (***SELER, GORCZYCA***), pomidor 50g ,
czwartek 2023-10-19	**Dieta: MURCKI PODST**	
Pieczywo mieszane 130g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), jajko 1szt (***JAJA***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , cukier 10g , jogurt owocowy 1szt (***MLEKO, GLUTEN***),	zupa pomidorowa z ryżem 400ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), ziemniaki 250g , kompot 250ml Z gorzki , cukier 5g , Mix sałat z sosem jogurtowym 150g (***MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), stek z indyka mielony 110g (***SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), wędlina 50g (***SELER, GORCZYCA***), cukier 5g ,

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MURCKI

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-10-19	**Dieta: MURCKI ŁATWOSTRAWNA**	
Pieczywo mieszane 130g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), pasta z białek z koperkiem 50g (***GLUTEN, JAJA, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , cukier 10g , jogurt owocowy 1szt (***MLEKO, GLUTEN***),	zupa pomidorowa z ryżem 400ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), ziemniaki 250g , kompot 250ml Z gorzki , cukier 5g , bukiet jarzyn 150g (***MLEKO, SELER***), pierś z kurczaka saute 100g (***GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM***), sos ziołowy 100ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), wędlina 50g (***SELER, GORCZYCA***), cukier 5g ,
czwartek 2023-10-19	**Dieta: MURCKI CUKRZYCA**	
Pieczywo mieszane 130g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), jajko 1szt (***JAJA***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , jogurt naturalny 1szt (***MLEKO, GLUTEN***),	zupa pomidorowa z ryżem 400ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), ziemniaki 250g , kompot 250ml Z gorzki , Mix sałat z sosem jogurtowym 150g (***MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), pierś z kurczaka saute 100g (***GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM***), sos ziołowy 100ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), wędlina 50g (***SELER, GORCZYCA***), sałata 5g ,
piątek 2023-10-20	**Dieta: MURCKI PODST**	
pieczywo mieszane 90g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), pasta twarogowa z tuńczykiem 50g (***MLEKO***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), bułka kajzerka 50g (***GLUTEN, ŻYTO***), cukier 10g , jogurt owocowy 1szt (***MLEKO, GLUTEN***), ogórek kiszony 50g ,	zupa pieczarkowa z makaronem 400ml (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), ziemniaki 250g , ryba smażona 100g (***GLUTEN, JAJA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO***), kompot 250ml Z gorzki , surówka z kapusty kiszonej 150g , cukier 5g ,	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), pasztet drobiowy 50g (***GLUTEN, ., SELER, GORCZYCA***), cukier 5g ,
piątek 2023-10-20	**Dieta: MURCKI ŁATWOSTRAWNA**	
pieczywo mieszane 90g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), pasta twarogowa natur. 70g (***MLEKO***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), bułka kajzerka 50g (***GLUTEN, ŻYTO***), cukier 10g , jogurt owocowy 1szt (***MLEKO, GLUTEN***), jabłko 120-150g ,	zupa makaronowa 400ml (***GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), ziemniaki 250g , ryba gotowana 100g (***GLUTEN, SELER, RYBY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot 250ml Z gorzki , Sos grecki z warzywami 150g (***GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), cukier 5g ,	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), wędlina 50g (***SELER, GORCZYCA***), cukier 5g ,
piątek 2023-10-20	**Dieta: MURCKI CUKRZYCA**	
pieczywo mieszane 90g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), pasta twarogowa z tuńczykiem 50g (***MLEKO***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), ogórek kiszony 50g , bułka grahamka 80g (***GLUTEN, ŻYTO***), jogurt naturalny 1szt (***MLEKO, GLUTEN***),	zupa pieczarkowa z makaronem 400ml (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), ziemniaki 250g , ryba smażona 100g (***GLUTEN, JAJA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO***), kompot 250ml Z gorzki , surówka z kapusty kiszonej 150g ,	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), pasztet drobiowy 50g (***GLUTEN, ., SELER, GORCZYCA***), pomidor 50g ,

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MURCKI

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone