

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MURCKI		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-05-11 Dieta: MURCKI ŁATWOSTRAWNA		
Jogurt owocowy 125g 1szt , Baton pszenny 130g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta z białek jaja z jogurtem i koperkiem 50g (MLEKO, JAJA), Pomidor 50g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g ,	Rosół z makaronem 400ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Roladka drobiowa 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 250g , Dynia parowana 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g ,	Baton pszenny 120g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka drobiowa 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Pomidor 30g , Sałata 20g , Herbata 250ml , Cukier 5g , Posiłek nocny: Deser budyniowy 175g 1szt (MLEKO),
niedziela 2025-05-11 Dieta: MURCKI Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO), Chleb razowy 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Jajka gotowane kl. L 2szt (JAJA), Pomidor 50g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN),	Rosół z makaronem 400ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Roladka drobiowa 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 250g , Sałatka szwedzka 150g , Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb razowy 120g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka drobiowa 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Rzodkiewka 50g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g 1szt (MLEKO, ŚMIETANKA),
niedziela 2025-05-11 Dieta: MURCKI PODSTAWOWA		
Jogurt owocowy 125g 1szt , Chleb zwykły 130g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Jajka gotowane kl. L 2szt (JAJA), Pomidor 50g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g ,	Rosół z makaronem 400ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Roladka drobiowa 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 250g , Kalafior z masłem i bułką tartą 150g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO, ŚMIETANKA), Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g ,	Chleb zwykły 120g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Paszтет pieczony 50g , Rzodkiewka 50g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Deser budyniowy 175g 1szt (MLEKO),
poniedziałek 2025-05-12 Dieta: MURCKI ŁATWOSTRAWNA		
Jogurt owocowy 125g 1szt , Baton pszenny 130g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 50g , Pomidor 30g , Sałata 20g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g ,	Zupa ziemniaczana 300ml (PSZENICA, SELER), Pierogi z mięsem i maselkiem 300g (GLUTEN, JAJA), Marchewka plastry gotowana 150g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g ,	Baton pszenny 120g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze spiżarni 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g , Herbata 250ml , Cukier 5g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),
poniedziałek 2025-05-12 Dieta: MURCKI Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO), Chleb razowy 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 50g , Ogórek konserwowy 50g (S02), Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN),	Kapuśniak z kapusty kiszzonej z ziemniakami 400ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), Pierogi z mięsem i maselkiem 300g (GLUTEN, JAJA), Surówka z kapusty czerwonej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb razowy 120g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze spiżarni 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g 1szt (MLEKO),
poniedziałek 2025-05-12 Dieta: MURCKI PODSTAWOWA		
Jogurt owocowy 125g 1szt , Chleb zwykły 130g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 50g , Ogórek konserwowy 50g (S02), Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g ,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej z ziemniakami 400ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), Krokiety z mięsem 2szt , Surówka z marchewki i selera 150g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g ,	Chleb zwykły 120g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze spiżarni 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MURCKI		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-05-13		
Dieta: MURCKI ŁATWOSTRAWNA		
Jogurt owocowy 125g 1szt , Baton pszenny 130g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta rybna z białkami jaj 50g (JAJA), Pomidor 50g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g ,	Zupa selerowa z ziemniakami 400ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Zraz drobiowy duszony w sosie własnym 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Szpinak na ciepło 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g ,	Baton pszenny 120g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek ze szczypiorkiem 50g (MLEKO), Pomidor 30g , Sałata 20g , Herbata 250ml , Cukier 5g , Posiłek nocny: Deser mleczno-ryżowy 200g 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM),
wtorek 2025-05-13		
Dieta: MURCKI Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO), Chleb razowy 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta rybno-jajeczna z pomidorami 50g (JAJA), Ogórek zielony 50g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Zraz drobiowy duszony w sosie własnym 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty białej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb razowy 120g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek ze szczypiorkiem 50g (MLEKO), Papryka konserwowa 50g (S02), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Deser mleczno-ryżowy naturalny 200g 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM),
wtorek 2025-05-13		
Dieta: MURCKI PODSTAWOWA		
Jogurt owocowy 125g 1szt , Chleb zwykły 130g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta rybno-jajeczna z pomidorami 50g (JAJA), Ogórek zielony 50g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Zraz drobiowy duszony w sosie własnym 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty białej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g ,	Chleb zwykły 120g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek ze szczypiorkiem 50g (MLEKO), Papryka konserwowa 50g (S02), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Deser mleczno-ryżowy 200g 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM),
środa 2025-05-14		
Dieta: MURCKI ŁATWOSTRAWNA		
Jogurt owocowy 125g 1szt , Baton pszenny 130g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Pomidor 50g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g ,	Zupa minestrone z ziemniakami 400ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Potrawka z kurczaka gotowana 200g 1Por (GLUTEN, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Kasza jęczmienna 150g 1Por (JĘCZMIEN), Dynia parowana 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g ,	Baton pszenny 120g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Filet pieczony premium 50g (GLUTEN), Pomidor 30g , Sałata 20g , Herbata 250ml , Cukier 5g , Posiłek nocny: Jabłko 200g ,
środa 2025-05-14		
Dieta: MURCKI Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO), Chleb razowy 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty niskotłuszczowy 50g , Rzodkiewka 50g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN),	Zupa minestrone z ziemniakami 400ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Potrawka z kurczaka gotowana 200g 1Por (GLUTEN, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Kasza jęczmienna 150g 1Por (JĘCZMIEN), Surówka z marchewki i ananasa 150g , Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb razowy 120g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Filet pieczony premium 50g (GLUTEN), Ogórek kiszony 50g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jabłko 200g ,
środa 2025-05-14		
Dieta: MURCKI PODSTAWOWA		
Jogurt owocowy 125g 1szt , Chleb zwykły 130g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser topiony 50g (MLEKO), Rzodkiewka 50g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g ,	Zupa minestrone z ziemniakami 400ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Potrawka z kurczaka gotowana 200g 1Por (GLUTEN, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Kasza jęczmienna 150g 1Por (JĘCZMIEN), Dynia parowana 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g ,	Chleb zwykły 120g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Filet pieczony premium 50g (GLUTEN), Ogórek kiszony 50g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jabłko 200g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MURCKI		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-05-15 Dieta: MURCKI ŁATWOSTRAWNA		
Jogurt owocowy 125g 1szt , Baton pszenny 130g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Krakowska parzona 50g , Pomidor 50g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 400ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Pulpet wieprzowy duszony 100g (MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Ziemniaki 250g , Marchewka plastry gotowana 150g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g ,	Baton pszenny 120g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 50g , Pomidor 30g , Sałata 20g , Herbata 250ml , Cukier 5g , Posiłek nocny: Drożdżówka z budyniem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),
czwartek 2025-05-15 Dieta: MURCKI Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO), Chleb razowy 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Krakowska parzona 50g , Papryka czerwona 50g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN),	Zupa jarzynowa z makaronem 400ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Pulpet wieprzowy duszony 100g (MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Ziemniaki 250g , Surówka colesław 150g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb razowy 120g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 50g , Pomidor 50g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt (GLUTEN),
czwartek 2025-05-15 Dieta: MURCKI PODSTAWOWA		
Jogurt owocowy 125g 1szt , Chleb zwykły 130g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Krakowska parzona 50g , Papryka czerwona 50g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 400ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Kotlet mielony wieprzowy 100g (MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Ziemniaki 250g , Surówka colesław 150g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g ,	Chleb zwykły 120g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 50g , Pomidor 50g , Herbata 250ml , Cukier 5g , Posiłek nocny: Drożdżówka z budyniem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),
piątek 2025-05-16 Dieta: MURCKI ŁATWOSTRAWNA		
Jogurt owocowy 125g 1szt , Baton pszenny 130g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g ,	Zupa brokułowa z ryżem 400ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Pulpet rybny z łososia 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 250g , Szpinak na ciepło 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g ,	Baton pszenny 120g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta z białek jaja z jogurtem i koperkiem 50g (MLEKO, JAJA), Pomidor 30g , Sałata 20g , Herbata 250ml , Cukier 5g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny NFC 1 szt. 200ml ,
piątek 2025-05-16 Dieta: MURCKI Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO), Chleb razowy 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN),	Zupa brokułowa z ryżem 400ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kotlet rybny z łososia 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 250g , Surówka z marchewki i pora 150g , Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb razowy 120g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Ogórek konserwowy 50g (S02), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt. 300ml ,
piątek 2025-05-16 Dieta: MURCKI PODSTAWOWA		
Jogurt owocowy 125g 1szt , Chleb zwykły 130g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtusty 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g ,	Zupa brokułowa z ryżem 400ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kotlet rybny z łososia 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 250g , Surówka z marchewki i pora 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g ,	Chleb zwykły 120g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Ogórek konserwowy 50g (S02), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny NFC 1 szt. 200ml ,
sobota 2025-05-17 Dieta: MURCKI ŁATWOSTRAWNA		
Jogurt owocowy 125g 1szt , Baton pszenny 130g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Parówki z szynki 80g , Ketchup 17g 1szt (GLUTEN), Pomidor 50g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (SELER, SOJA), Ryż z jabłkiem i cynamonem 300g (ŚMIETANKA), Banan 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g ,	Baton pszenny 120g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z ziołami 50g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Pomidor 30g , Sałata 20g , Herbata 250ml , Cukier 5g , Posiłek nocny: Galaretka z owocami 135g 1szt ,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MURCKI		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-05-17		
Dieta: MURCKI Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO), Chleb razowy 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Parówki z szynki 80g, Ketchup 17g 1szt (GLUTEN), Ogórek kiszony 50g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN),	Barszcz czerwony z fasolą Jaś i ziemniakami 400ml (GLUTEN, SELER, SOJA, BIAŁKO JAJ, OWIES), Risotto z warzywami w sosie pieczarkowym 300g (PSZENICA, SELER), Pomarańcza 200g, Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb razowy 120g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek ze szczypiorkiem 50g (MLEKO), Rzodkiewka 50g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g 1szt (MLEKO),
sobota 2025-05-17		
Dieta: MURCKI PODSTAWOWA		
Jogurt owocowy 125g 1szt, Chleb zwykły 130g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Parówki z szynki 80g, Ketchup 17g 1szt (GLUTEN), Ogórek kiszony 50g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g,	Barszcz czerwony z fasolą Jaś i ziemniakami 400ml (GLUTEN, SELER, SOJA, BIAŁKO JAJ, OWIES), Ryż z jabłkiem i cynamonem 300g (ŚMIETANKA), Pomarańcza 200g, Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g,	Chleb zwykły 120g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek ze szczypiorkiem 50g (MLEKO), Rzodkiewka 50g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Galaretkę z owocami 135g 1szt,
niedziela 2025-05-18		
Dieta: MURCKI ŁATWOSTRAWNA		
Jogurt owocowy 125g 1szt, Baton pszenny 130g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek kanapkowy 50g, Pomidor 50g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g,	Rosół z makaronem 400ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Ćwiartka z kurczaka gotowana 260g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Sos pieczeniowy 100ml (GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, SEZAM), Ziemniaki 250g, Buraki gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g,	Baton pszenny 120g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Sałata masłowa 20g, Pomidor 30g, Herbata 250ml, Cukier 5g, Posiłek nocny: Deser z koroną 175g 1szt,
niedziela 2025-05-18		
Dieta: MURCKI Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO), Chleb razowy 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage 80g, Ogórek zielony 50g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN),	Rosół z makaronem 400ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Ćwiartka z kurczaka pieczona 260g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 250g, Brokuły parowane 150g, Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb razowy 120g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Papryka czerwona 50g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Serek wiejski 200g 1szt (MLEKO, ŚMIETANKA),
niedziela 2025-05-18		
Dieta: MURCKI PODSTAWOWA		
Jogurt owocowy 125g 1szt, Chleb zwykły 130g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage 80g, Ogórek zielony 50g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g,	Rosół z makaronem 400ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Ćwiartka z kurczaka pieczona 260g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 250g, Buraki gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g,	Chleb zwykły 120g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), Papryka czerwona 50g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Deser z koroną 175g 1szt,
poniedziałek 2025-05-19		
Dieta: MURCKI ŁATWOSTRAWNA		
Jogurt owocowy 125g 1szt, Baton pszenny 130g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 50g, Pomidor 30g, Sałata masłowa 20g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g,	Zupa krem z marchewki z grzankami 400ml (PSZENICA, SELER), Filet z kurczaka w sosie z rozmarynem 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 250g, Kalafior na parze 150g, 1Por, Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g,	Baton pszenny 120g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze szpizarni 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g, Herbata 250ml, Cukier 5g, Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MURCKI		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-05-19 Dieta: MURCKI Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO), Chleb razowy 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 50g, Ogórek konserwowy 50g (S02), Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN),	Zupa dyniowa z ziemniakami 400ml 1Por (SELER, SOJA), Filet z kurczaka w sosie z rozmarynem 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 250g, Surówka z kapusty czerwonej z marchewką 150g, Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb razowy 120g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze spizarni 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g 1szt (MLEKO),
poniedziałek 2025-05-19 Dieta: MURCKI PODSTAWOWA		
Jogurt owocowy 125g 1szt, Chleb zwykły 130g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 50g, Ogórek konserwowy 50g (S02), Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g,	Zupa krem z marchewki z grzankami 400ml (PSZENICA, SELER), Filet z kurczaka w sosie z rozmarynem 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 250g, Surówka z kapusty czerwonej z marchewką 150g, Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g,	Chleb zwykły 120g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Pomidor 50g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),
wtorek 2025-05-20 Dieta: MURCKI ŁATWOSTRAWNA		
Jogurt owocowy 125g 1szt, Baton pszenny 130g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta z białek jaja z jogurtem i koperkiem 50g (MLEKO, JAJA), Pomidor 50g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g,	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400ml (SELER, SOJA), Makaron z sosem bolońskim 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Banan 150g, Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g,	Baton pszenny 120g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Połędwica premium 50g, Pomidor 30g, Sałata 20g, Herbata 250ml, Cukier 5g, Posiłek nocny: Ciasteczka owsiane 25g 1szt (GLUTEN, ŻYTO),
wtorek 2025-05-20 Dieta: MURCKI Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO), Chleb razowy 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna z koperkiem i majonezem 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 50g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN),	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400ml (SELER, SOJA), Makaron z sosem bolońskim 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Jabłko 200g, Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb razowy 120g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Papryka konserwowa 50g (S02), Herbata 250ml, Posiłek nocny: Ciasteczka owsiane 25g 1szt (GLUTEN, ŻYTO),
wtorek 2025-05-20 Dieta: MURCKI PODSTAWOWA		
Jogurt owocowy 125g 1szt, Chleb zwykły 130g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna z koperkiem i majonezem 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 50g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g,	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400ml (SELER, SOJA), Makaron z sosem bolońskim 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Jabłko 200g, Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g,	Chleb zwykły 120g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Papryka konserwowa 50g (S02), Herbata 250ml, Posiłek nocny: Ciasteczka owsiane 25g 1szt (GLUTEN, ŻYTO),

Dietetyk

.....