

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MURCKI		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-04-21 Dieta: MURCKI ŁATWOSTRAWNA		
Jogurt owocowy 125g 1szt , Baton pszenny 130g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyzka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Serek włoski 50g , Pomidor 50g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g , Ciasto 100g ,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), Medaliony z indyka 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO), Sos pietruszkowy 100ml (PSZENICA, SELER), Kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEN), Bukiet jarzyn na parze 150g (SELER, ŚMIETANKA), Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g ,	Baton pszenny 120g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze spiżarni 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Twarożek z pomidorami 50g (MLEKO, SELER), Pomidor 30g , Sałata 20g , Herbata 250ml , Cukier 5g , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt (GLUTEN),
poniedziałek 2025-04-21 Dieta: MURCKI Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO), Chleb razowy 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 50g , Szyzka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Ogórek kiszony 50g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Ciasto 100g ,	Zupa chrzanowa z ziemniakami i jajkiem 400ml , Medaliony z indyka 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO), Sos pieczarkowy 100ml (PSZENICA, SELER), Kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEN), Surówka z kapusty czerwonej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb razowy 120g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze spiżarni 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Twarożek z pomidorami 50g (MLEKO, SELER), Sałatka śledziowa 100g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, RYBY, GORCZYCA, SEZAM), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt (GLUTEN),
poniedziałek 2025-04-21 Dieta: MURCKI PODSTAWOWA		
Jogurt owocowy 125g 1szt , Chleb zwykły 130g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 50g , Paszтет ze śliwką 50g , Ogórek kiszony 50g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g , Ciasto 100g ,	Zupa chrzanowa z ziemniakami i jajkiem 400ml , Medaliony z indyka 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO), Sos pieczarkowy 100ml (PSZENICA, SELER), Kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEN), Surówka z kapusty czerwonej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g ,	Chleb zwykły 120g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze spiżarni 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Twarożek z pomidorami 50g (MLEKO, SELER), Sałatka śledziowa 100g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, RYBY, GORCZYCA, SEZAM), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt (GLUTEN),
wtorek 2025-04-22 Dieta: MURCKI ŁATWOSTRAWNA		
Jogurt owocowy 125g 1szt , Baton pszenny 130g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta z białek jaja z jogurtem i koperkiem 50g (MLEKO, JAJA), Pomidor 50g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g ,	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400ml (SELER, SOJA), Makaron z sosem bolońskim 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Banan 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g ,	Baton pszenny 120g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Połędwica premium 50g , Pomidor 30g , Sałata 20g , Herbata 250ml , Cukier 5g , Posiłek nocny: Ciasteczka owsiane 25g 1szt (GLUTEN, ŻYTO),
wtorek 2025-04-22 Dieta: MURCKI Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO), Chleb razowy 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna z koperkiem i majonezem 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 50g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN),	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400ml (SELER, SOJA), Makaron z sosem bolońskim 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Jabłko 200g , Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb razowy 120g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Papryka konserwowa 50g (S02), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Ciasteczka owsiane 25g 1szt (GLUTEN, ŻYTO),
wtorek 2025-04-22 Dieta: MURCKI PODSTAWOWA		
Jogurt owocowy 125g 1szt , Chleb zwykły 130g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna z koperkiem i majonezem 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 50g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g ,	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400ml (SELER, SOJA), Makaron z sosem bolońskim 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Jabłko 200g , Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g ,	Chleb zwykły 120g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Papryka konserwowa 50g (S02), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Ciasteczka owsiane 25g 1szt (GLUTEN, ŻYTO),

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MURCKI		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-04-23		
Dieta: MURCKI ŁATWOSTRAWNA		
Jogurt owocowy 125g 1szt , Baton pszenny 130g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyńka piastowska 50g , Pomidor 50g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (SELER, SOJA), Pierogi z ziemniakami i serem ze śmietaną 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER), Brokuły parowane 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g ,	Baton pszenny 120g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta z kurczaka i marchewki 50g , Pomidor 30g , Sałata 20g , Herbata 250ml , Cukier 5g , Posiłek nocny: Croissant z nadzieniem 60g 1szt ,
środa 2025-04-23		
Dieta: MURCKI Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO), Chleb razowy 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyńka piastowska 50g , Rzodkiewka 50g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN),	Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES), Kotlet siekany z kurczaka z papryką i cukinią 100g (PSZENICA), Ziemniaki 250g , Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 200g , Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb razowy 120g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta z kurczaka i marchewki 50g , Ogórek zielony 50g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt. 300ml ,
środa 2025-04-23		
Dieta: MURCKI PODSTAWOWA		
Jogurt owocowy 125g 1szt , Chleb zwykły 130g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyńka piastowska 50g , Rzodkiewka 50g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES), Pierogi z ziemniakami i serem ze śmietaną 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g ,	Chleb zwykły 120g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta z kurczaka i marchewki 50g , Ogórek zielony 50g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Croissant z nadzieniem 60g 1szt ,
czwartek 2025-04-24		
Dieta: MURCKI ŁATWOSTRAWNA		
Jogurt owocowy 125g 1szt , Baton pszenny 130g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty niskotłuszczowy 50g , Pomidor 50g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g ,	Zupa selerowa z ziemniakami 400ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Klopsiki drobiowe gotowane 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO), Sos pomidorowy 100ml (PSZENICA, SELER), Ryż biały 150g , Szpinak na ciepło 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g ,	Baton pszenny 120g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyńka dębowa drobiowa 50g , Pomidor 30g , Sałata 20g , Herbata 250ml , Cukier 5g , Posiłek nocny: Drożdżówka z serem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),
czwartek 2025-04-24		
Dieta: MURCKI Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO), Chleb razowy 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Paprykarz 50g , Ogórek konserwowy 50g (S02), Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN),	Zupa selerowa z ziemniakami 400ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Klopsiki drobiowe gotowane 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO), Sos pomidorowy 100ml (PSZENICA, SELER), Ryż brązowy 150g , Surówka z kapusty białej z koperkiem 150g , Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb razowy 120g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyńka dębowa drobiowa 50g , Sałatka makaronowa 100g (GLUTEN, JAJA, SELER, S02, SEZAM), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt. 300ml ,
czwartek 2025-04-24		
Dieta: MURCKI PODSTAWOWA		
Jogurt owocowy 125g 1szt , Chleb zwykły 130g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Paprykarz 50g , Ogórek konserwowy 50g (S02), Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g ,	Zupa selerowa z ziemniakami 400ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Klopsiki drobiowe gotowane 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO), Sos pomidorowy 100ml (PSZENICA, SELER), Ryż biały 250g , Surówka z kapusty białej z koperkiem 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g ,	Chleb zwykły 120g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyńka dębowa drobiowa 50g , Sałatka makaronowa 100g (GLUTEN, JAJA, SELER, S02, SEZAM), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Drożdżówka z serem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),
piątek 2025-04-25		
Dieta: MURCKI ŁATWOSTRAWNA		
Jogurt owocowy 125g 1szt , Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek waniliowy 50g (MLEKO), Dżem 50g 2szt , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Dorsz parowany z ziołami 100g (RYBY), Ziemniaki 250g , Brokuły parowane 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g ,	Baton pszenny 120g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze szpizarni 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pomidor 30g , Sałata masłowa 20g , Herbata 250ml , Cukier 5g , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt (GLUTEN),

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: MURCKI		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-04-29		
Dieta: MURCKI PODSTAWOWA		
Jogurt owocowy 125g 1szt , Chleb zwykły 130g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta rybno-jajeczna z pomidorami 50g (JAJA), Ogórek zielony 50g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g ,	Zupa kalafiorowa z ryżem 400ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Wątróbka drobiowa w sosie własnym 200g (PSZENICA), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty białej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g ,	Chleb zwykły 120g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek ze szczypiorkiem 50g (MLEKO), Papryka konserwowa 50g (S02), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Deser mleczno-ryżowy 200g 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM),
środa 2025-04-30		
Dieta: MURCKI ŁATWOSTRAWNA		
Jogurt owocowy 125g 1szt , Baton pszenny 130g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Pomidor 50g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g ,	Zupa grysikowa z zieleciną 400ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA), Naleśniki z twarożkiem 3szt (GLUTEN), Sos jogurtowo-jagodowy 100ml (MLEKO), Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g ,	Baton pszenny 120g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Filet pieczony premium 50g (GLUTEN), Pomidor 30g , Sałata masłowa 20g , Herbata 250ml , Cukier 5g , Posiłek nocny: Jabłko 200g ,
środa 2025-04-30		
Dieta: MURCKI Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO), Chleb razowy 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser topiony 50g (MLEKO), Rzodkiewka 50g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Leczo z kiełbasą 250g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), Ziemniaki 250g , Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb razowy 120g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Filet pieczony premium 50g (GLUTEN), Ogórek kiszony 50g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jabłko 200g ,
środa 2025-04-30		
Dieta: MURCKI PODSTAWOWA		
Jogurt owocowy 125g 1szt , Chleb zwykły 130g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser topiony 50g (MLEKO), Rzodkiewka 50g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Naleśniki z twarożkiem 3szt (GLUTEN), Sos jogurtowo-jagodowy 100ml (MLEKO), Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g ,	Chleb zwykły 120g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Filet pieczony premium 50g (GLUTEN), Ogórek kiszony 50g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jabłko 200g ,