

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MURCKI		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-06-11		
Dieta: MURCKI ŁATWOSTRAWNA		
Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO), Baton pszeniczny 130g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyńka piastowska 50g, Pomidor 50g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g,	Zupa minestrone z ziemniakami 400ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Makaron z serem białym i sosem truskawkowym 300g 1Por (MLEKO, GLUTEN, JAJA), Dynia parowana 150g, Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g,	Baton pszeniczny 120g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Filet pieczony premium 50g (GLUTEN), Pomidor 30g, Sałata 20g, Herbata 250ml, Cukier 5g, Posiłek nocny: Jabłko 200g,
Wartości odżywcze: Energia: 2182.34 kcal; Energia: 8712.86 kJ; Białko ogółem: 83.09 g; białko zwierzęce: 43.09 g; białko roślinne: 40.00 g; Tłuszcz: 56.13 g; Węglowodany ogółem: 351.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.84 g; Sód: 2314.64 mg; Potas: 3482.72 mg; Wapń: 529.54 mg; Fosfor: 1111.86 mg; Błonnik pokarmowy: 24.87 g; suma cukrów prostych: 102.34 g; Woda: 1069.20 g; Popiół: 14.87 g;		
środa 2025-06-11		
Dieta: MURCKI Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO), Chleb razowy 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty niskotłuszczowy 50g, Rzodkiewka 50g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN),	Zupa minestrone z ziemniakami 400ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Makaron z serem białym i sosem truskawkowym 300g 1Por (MLEKO, GLUTEN, JAJA), Surówka z marchewki i ananasa 150g, Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb razowy 120g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Filet pieczony premium 50g (GLUTEN), Ogórek kiszony 50g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Jabłko 200g,
Wartości odżywcze: Energia: 2115.32 kcal; Energia: 8387.42 kJ; Białko ogółem: 86.20 g; białko zwierzęce: 50.51 g; białko roślinne: 35.69 g; Tłuszcz: 61.70 g; Węglowodany ogółem: 323.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.98 g; Sód: 2761.77 mg; Potas: 3366.80 mg; Wapń: 1000.90 mg; Fosfor: 1382.26 mg; Błonnik pokarmowy: 29.09 g; suma cukrów prostych: 80.54 g; Woda: 1080.57 g; Popiół: 16.48 g;		
środa 2025-06-11		
Dieta: MURCKI PODSTAWOWA		
Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO), Chleb zwykły 130g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser topiony 50g (MLEKO), Rzodkiewka 50g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g,	Zupa minestrone z ziemniakami 400ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Makaron z serem białym i sosem truskawkowym 300g 1Por (MLEKO, GLUTEN, JAJA), Dynia parowana 150g, Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g,	Chleb zwykły 120g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Filet pieczony premium 50g (GLUTEN), Ogórek kiszony 50g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Jabłko 200g,
Wartości odżywcze: Energia: 2164.64 kcal; Energia: 8633.30 kJ; Białko ogółem: 81.82 g; białko zwierzęce: 45.01 g; białko roślinne: 36.81 g; Tłuszcz: 61.02 g; Węglowodany ogółem: 340.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.06 g; Sód: 3001.26 mg; Potas: 3295.09 mg; Wapń: 799.20 mg; Fosfor: 1206.60 mg; Błonnik pokarmowy: 28.51 g; suma cukrów prostych: 95.09 g; Woda: 1053.21 g; Popiół: 17.49 g;		
czwartek 2025-06-12		
Dieta: MURCKI ŁATWOSTRAWNA		
Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO), Baton pszeniczny 130g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Krakowska parzona 50g, Pomidor 50g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g,	Zupa jarzynowa z makaronem 400ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Pulpet wieprzowy duszony 100g (MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Ziemniaki 250g, Marchewka plastry gotowana 150g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g,	Baton pszeniczny 120g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 50g, Pomidor 30g, Sałata 20g, Herbata 250ml, Cukier 5g, Posiłek nocny: Drożdżówka z budyniem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),
Wartości odżywcze: Energia: 2564.60 kcal; Energia: 10512.14 kJ; Białko ogółem: 84.44 g; białko zwierzęce: 42.50 g; białko roślinne: 41.94 g; Tłuszcz: 89.27 g; Węglowodany ogółem: 374.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.33 g; Sód: 2701.88 mg; Potas: 3552.05 mg; Wapń: 459.34 mg; Fosfor: 1155.03 mg; Błonnik pokarmowy: 22.57 g; suma cukrów prostych: 71.35 g; Woda: 946.04 g; Popiół: 14.65 g;		
czwartek 2025-06-12		
Dieta: MURCKI Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO), Chleb razowy 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Krakowska parzona 50g, Papryka czerwona 50g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN),	Zupa jarzynowa z makaronem 400ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Pulpet wieprzowy duszony 100g (MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Ziemniaki 250g, Surówka colesław 150g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb razowy 120g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 50g, Pomidor 50g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt (GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2408.69 kcal; Energia: 9823.98 kJ; Białko ogółem: 82.05 g; białko zwierzęce: 45.61 g; białko roślinne: 36.44 g; Tłuszcz: 88.62 g; Węglowodany ogółem: 344.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.04 g; Sód: 2435.07 mg; Potas: 3826.92 mg; Wapń: 603.11 mg; Fosfor: 1267.12 mg; Błonnik pokarmowy: 26.66 g; suma cukrów prostych: 70.65 g; Woda: 1097.39 g; Popiół: 15.97 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MURCKI		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-06-12 Dieta: MURCKI PODSTAWOWA		
Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO), Chleb zwykły 130g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Krakowska parzona 50g, Papryka czerwona 50g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g,	Zupa jarzynowa z makaronem 400ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Kotlet mielony wieprzowy 100g (MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Ziemniaki 250g, Surówka colesław 150g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g,	Chleb zwykły 120g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 50g, Pomidor 50g, Herbata 250ml, Cukier 5g, Posiłek nocny: Drożdżówka z budyniem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),
Wartości odżywcze: Energia: 2493.99 kcal; Energia: 10178.28 kJ; Białko ogółem: 83.45 g; białko zwierzęce: 42.40 g; białko roślinne: 41.05 g; Tłuszcz: 84.18 g; Węglowodany ogółem: 373.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.06 g; Sód: 2616.32 mg; Potas: 3669.32 mg; Wapń: 507.31 mg; Fosfor: 1223.27 mg; Błonnik pokarmowy: 26.67 g; suma cukrów prostych: 68.27 g; Woda: 996.37 g; Popiół: 15.86 g;		
piątek 2025-06-13 Dieta: MURCKI ŁATWOSTRAWNA		
Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO), Baton pszenny 130g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyńka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g,	Zupa brokułowa z ryżem 400ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Pulpet rybny z łososia 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 250g, Szpinak na ciepło 150g, Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g,	Baton pszenny 120g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta z białek jaja z jogurtem i koperkiem 50g (MLEKO, JAJA), Pomidor 30g, Sałata 20g, Herbata 250ml, Cukier 5g, Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny NFC 1 szt. 200ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2172.12 kcal; Energia: 8823.81 kJ; Białko ogółem: 82.13 g; białko zwierzęce: 45.42 g; białko roślinne: 36.71 g; Tłuszcz: 74.47 g; Węglowodany ogółem: 310.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.99 g; Sód: 2460.89 mg; Potas: 3633.58 mg; Wapń: 506.38 mg; Fosfor: 1210.78 mg; Błonnik pokarmowy: 19.89 g; suma cukrów prostych: 60.24 g; Woda: 1033.68 g; Popiół: 16.40 g;		
piątek 2025-06-13 Dieta: MURCKI Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO), Chleb razowy 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyńka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN),	Zupa brokułowa z ryżem 400ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kotlet rybny z łososia 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 250g, Surówka z marchewki i pora 150g, Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb razowy 120g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Ogórek konserwowy 50g (S02), Herbata 250ml, Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt. 300ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2135.27 kcal; Energia: 8542.48 kJ; Białko ogółem: 83.65 g; białko zwierzęce: 50.32 g; białko roślinne: 33.33 g; Tłuszcz: 81.20 g; Węglowodany ogółem: 289.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.56 g; Sód: 4469.60 mg; Potas: 4082.20 mg; Wapń: 596.01 mg; Fosfor: 1437.63 mg; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; suma cukrów prostych: 41.14 g; Woda: 1233.13 g; Popiół: 20.31 g;		
piątek 2025-06-13 Dieta: MURCKI PODSTAWOWA		
Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO), Chleb zwykły 130g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Pomidor 50g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g,	Zupa brokułowa z ryżem 400ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kotlet rybny z łososia 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 250g, Surówka z marchewki i pora 150g, Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g,	Chleb zwykły 120g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Ogórek konserwowy 50g (S02), Herbata 250ml, Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny NFC 1 szt. 200ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2318.08 kcal; Energia: 9292.72 kJ; Białko ogółem: 83.55 g; białko zwierzęce: 50.96 g; białko roślinne: 34.63 g; Tłuszcz: 91.40 g; Węglowodany ogółem: 313.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.06 g; Sód: 3850.25 mg; Potas: 3782.90 mg; Wapń: 907.32 mg; Fosfor: 1500.84 mg; Błonnik pokarmowy: 25.56 g; suma cukrów prostych: 56.39 g; Woda: 1189.07 g; Popiół: 20.60 g;		
sobota 2025-06-14 Dieta: MURCKI ŁATWOSTRAWNA		
Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO), Baton pszenny 130g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Parówki z szynki 80g, Ketchup 17g 1szt (GLUTEN), Pomidor 50g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (SELER, SOJA), Ryż z jabłkiem i cynamonem 300g (ŚMIETANKA), Banan 150g, Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g,	Baton pszenny 120g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z ziołami 50g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Pomidor 30g, Sałata 20g, Herbata 250ml, Cukier 5g, Posiłek nocny: Galaretkę z owocami 135g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2331.49 kcal; Energia: 9475.33 kJ; Białko ogółem: 60.67 g; białko zwierzęce: 27.64 g; białko roślinne: 33.04 g; Tłuszcz: 69.54 g; Węglowodany ogółem: 378.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.94 g; Sód: 3202.48 mg; Potas: 2601.38 mg; Wapń: 303.16 mg; Fosfor: 813.65 mg; Błonnik pokarmowy: 20.12 g; suma cukrów prostych: 123.43 g; Woda: 768.64 g; Popiół: 15.37 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MURCKI		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-06-16 Dieta: MURCKI ŁATWOSTRAWNA		
Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO), Baton pszeniczny 130g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 50g, Pomidor 30g, Sałata masłowa 20g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g,	Zupa krem z marchewki z grzankami 400ml (PSZENICA, SELER), Filet z kurczaka w sosie z rozmarynem 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 250g, Kalafior na parze 150g 1Por, Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g,	Baton pszeniczny 120g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze szpizarni 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g, Herbata 250ml, Cukier 5g, Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2412.79 kcal; Energia: 9192.39 kJ; Białko ogółem: 118.55 g; białko zwierzęce: 82.19 g; białko roślinne: 36.36 g; Tłuszcz: 75.08 g; Węglowodany ogółem: 334.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.31 g; Sód: 1739.53 mg; Potas: 5097.71 mg; Wapń: 564.41 mg; Fosfor: 1635.28 mg; Błonnik pokarmowy: 22.67 g; suma cukrów prostych: 69.53 g; Woda: 1358.84 g; Popiół: 16.79 g;		
poniedziałek 2025-06-16 Dieta: MURCKI Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO), Chleb razowy 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 50g, Ogórek konserwowy 50g (S02), Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN),	Zupa dyniowa z ziemniakami 400ml 1Por (SELER, SOJA), Filet z kurczaka w sosie z rozmarynem 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 250g, Surówka z kapusty czerwonej z marchewką 150g, Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb razowy 120g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze szpizarni 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g 1szt (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2098.52 kcal; Energia: 7983.75 kJ; Białko ogółem: 119.53 g; białko zwierzęce: 88.65 g; białko roślinne: 30.88 g; Tłuszcz: 64.81 g; Węglowodany ogółem: 279.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.38 g; Sód: 3401.80 mg; Potas: 4689.68 mg; Wapń: 749.30 mg; Fosfor: 1797.14 mg; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; suma cukrów prostych: 55.69 g; Woda: 1413.19 g; Popiół: 20.79 g;		
poniedziałek 2025-06-16 Dieta: MURCKI PODSTAWOWA		
Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO), Chleb zwykły 130g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 50g, Ogórek konserwowy 50g (S02), Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g,	Zupa krem z marchewki z grzankami 400ml (PSZENICA, SELER), Kotlet mielony drobiowy 100g 1Por (JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, LUBIN, ŻYTO), Ziemniaki 250g, Surówka z kapusty czerwonej z marchewką 150g, Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g,	Chleb zwykły 120g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Pomidor 50g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2510.79 kcal; Energia: 9950.24 kJ; Białko ogółem: 105.99 g; białko zwierzęce: 69.10 g; białko roślinne: 38.95 g; Tłuszcz: 83.56 g; Węglowodany ogółem: 359.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.53 g; Sód: 3924.59 mg; Potas: 5094.91 mg; Wapń: 1073.16 mg; Fosfor: 1757.35 mg; Błonnik pokarmowy: 29.90 g; suma cukrów prostych: 63.90 g; Woda: 1504.02 g; Popiół: 24.07 g;		
wtorek 2025-06-17 Dieta: MURCKI ŁATWOSTRAWNA		
Jogurt owocowy 125g 1szt, Baton pszeniczny 130g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta z białek jaja z jogurtem i koperkiem 50g (MLEKO, JAJA), Pomidor 50g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g,	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400ml (SELER, SOJA), Makaron z sosem bolońskim 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, LUBIN), Banan 150g, Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g,	Baton pszeniczny 120g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Połędwica premium 50g, Pomidor 30g, Sałata 20g, Herbata 250ml, Cukier 5g, Posiłek nocny: Ciasteczka owsiane 25g 1szt (GLUTEN, ŻYTO),
Wartości odżywcze: Energia: 2270.24 kcal; Energia: 9555.10 kJ; Białko ogółem: 73.17 g; białko zwierzęce: 31.55 g; białko roślinne: 41.62 g; Tłuszcz: 60.26 g; Węglowodany ogółem: 371.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.92 g; Sód: 1233.27 mg; Potas: 2923.14 mg; Wapń: 231.50 mg; Fosfor: 1004.33 mg; Błonnik pokarmowy: 16.84 g; suma cukrów prostych: 70.72 g; Woda: 689.17 g; Popiół: 10.16 g;		
wtorek 2025-06-17 Dieta: MURCKI Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO), Chleb razowy 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna z koperkiem i majonezem 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 50g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN),	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400ml (SELER, SOJA), Makaron z sosem bolońskim 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, LUBIN), Jabłko 200g, Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb razowy 120g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Papryka konserwowa 50g (S02), Herbata 250ml, Posiłek nocny: Ciasteczka owsiane 25g 1szt (GLUTEN, ŻYTO),
Wartości odżywcze: Energia: 2376.77 kcal; Energia: 9305.46 kJ; Białko ogółem: 81.49 g; białko zwierzęce: 43.41 g; białko roślinne: 40.13 g; Tłuszcz: 79.53 g; Węglowodany ogółem: 350.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.70 g; Sód: 2080.35 mg; Potas: 2900.20 mg; Wapń: 935.83 mg; Fosfor: 1536.13 mg; Błonnik pokarmowy: 26.23 g; suma cukrów prostych: 68.01 g; Woda: 1035.36 g; Popiół: 14.64 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MURCKI		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....