





## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MURCKI		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2025-06-24</b>		
<b>Dieta: MURCKI ŁATWOSTRAWNA</b>		
Jogurt owocowy 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ), Baton pszeniczny 130g ( <b>PSZENICA</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta rybna z białkami jaj 50g ( <b>JAJA</b> ), Pomidor 50g, Kawa zbożowa 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Cukier 10g,	Zupa kalafiorowa z ryżem 400ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Wątróbka drobiowa w sosie własnym 200g ( <b>PSZENICA</b> ), Ziemniaki 200g, Dynia parowana 150g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ), Cukier 5g,	Baton pszeniczny 120g ( <b>PSZENICA</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Twarożek z ziołami 50g ( <b>MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), Pomidor 30g, Sałata 20g, Herbata 250ml, Cukier 5g, <b>Posiłek nocny:</b> Deser mleczno-ryżowy 200g 1szt ( <b>MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2328.16 kcal; Energia: 9533.89 kJ; Białko ogółem: 98.66 g; białko zwierzęce: 66.96 g; białko roślinne: 31.70 g; Tłuszcz: 79.59 g; Węglowodany ogółem: 319.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.56 g; Sód: 2164.57 mg; Potas: 3565.63 mg; Wapń: 585.60 mg; Fosfor: 1599.49 mg; Błonnik pokarmowy: 19.13 g; suma cukrów prostych: 80.18 g; Woda: 1059.84 g; Popiół: 15.12 g;		
<b>wtorek 2025-06-24</b>		
<b>Dieta: MURCKI Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>		
Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ), Chleb razowy 130g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta ryбно-jajeczna z pomidorami 50g ( <b>JAJA</b> ), Ogórek zielony 50g, Kawa zbożowa 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ),	Zupa kalafiorowa z ryżem 400ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Wątróbka drobiowa w sosie własnym 200g ( <b>PSZENICA</b> ), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty białej z marchewką 150g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb razowy 120g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Twarożek ze szczypiorkiem 50g ( <b>MLEKO</b> ), Papryka konserwowa 50g ( <b>S02</b> ), Herbata 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> Deser mleczno-ryżowy naturalny 200g 1szt ( <b>MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2243.75 kcal; Energia: 9139.49 kJ; Białko ogółem: 100.75 g; białko zwierzęce: 70.12 g; białko roślinne: 30.63 g; Tłuszcz: 80.30 g; Węglowodany ogółem: 302.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.47 g; Sód: 2836.77 mg; Potas: 3701.03 mg; Wapń: 725.69 mg; Fosfor: 1883.27 mg; Błonnik pokarmowy: 26.00 g; suma cukrów prostych: 56.60 g; Woda: 1287.72 g; Popiół: 17.46 g;		
<b>wtorek 2025-06-24</b>		
<b>Dieta: MURCKI PODSTAWOWA</b>		
Jogurt owocowy 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ), Chleb zwykły 130g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta ryбно-jajeczna z pomidorami 50g ( <b>JAJA</b> ), Ogórek zielony 50g, Kawa zbożowa 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Cukier 10g,	Zupa kalafiorowa z ryżem 400ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Wątróbka drobiowa w sosie własnym 200g ( <b>PSZENICA</b> ), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty białej z marchewką 150g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ), Cukier 5g,	Chleb zwykły 120g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Twarożek ze szczypiorkiem 50g ( <b>MLEKO</b> ), Papryka konserwowa 50g ( <b>S02</b> ), Herbata 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> Deser mleczno-ryżowy 200g 1szt ( <b>MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2299.50 kcal; Energia: 9371.54 kJ; Białko ogółem: 98.25 g; białko zwierzęce: 67.27 g; białko roślinne: 30.98 g; Tłuszcz: 79.30 g; Węglowodany ogółem: 320.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.63 g; Sód: 2945.42 mg; Potas: 3543.83 mg; Wapń: 602.84 mg; Fosfor: 1777.27 mg; Błonnik pokarmowy: 25.70 g; suma cukrów prostych: 71.77 g; Woda: 1238.50 g; Popiół: 17.11 g;		
<b>środa 2025-06-25</b>		
<b>Dieta: MURCKI ŁATWOSTRAWNA</b>		
Jogurt owocowy 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ), Baton pszeniczny 130g ( <b>PSZENICA</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szyńka piastowska 50g, Pomidor 50g, Kawa zbożowa 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Cukier 10g,	Zupa grysikowa z zieleciną 400ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Leczo z kielbasą 350g ( <b>GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE</b> ), Ziemniaki 250g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ), Cukier 5g,	Baton pszeniczny 120g ( <b>PSZENICA</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Filet pieczony premium 50g ( <b>GLUTEN</b> ), Pomidor 30g, Sałata masłowa 20g, Herbata 250ml, Cukier 5g, <b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 200g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2381.12 kcal; Energia: 9280.21 kJ; Białko ogółem: 84.54 g; białko zwierzęce: 46.24 g; białko roślinne: 38.31 g; Tłuszcz: 83.70 g; Węglowodany ogółem: 338.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.63 g; Sód: 3484.32 mg; Potas: 4394.85 mg; Wapń: 384.41 mg; Fosfor: 1191.27 mg; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; suma cukrów prostych: 87.81 g; Woda: 1270.07 g; Popiół: 16.70 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MURCKI		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2025-06-27</b>		
<b>Dieta: MURCKI ŁATWOSTRAWNA</b>		
Jogurt owocowy 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ), Baton pszeniczny 130g ( <b>PSZENICA</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Serek wiejski 200g 1szt ( <b>MLEKO, ŚMIETANKA</b> ), Pomidor 50g, Kawa zbożowa 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Cukier 10g,	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Jajka na parze 2 szt. 1Por ( <b>JAJA</b> ), Ziemniaki 250g, Brokuly parowane 150g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ), Cukier 5g,	Baton pszeniczny 120g ( <b>PSZENICA</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Schab ze szpizarni 50g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Pomidor 30g, Sałata masłowa 20g, Herbata 250ml, Cukier 5g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ( <b>GLUTEN</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2394.54 kcal; Energia: 8916.51 kJ; Białko ogółem: 81.98 g; białko zwierzęce: 46.06 g; białko roślinne: 35.92 g; Tłuszcz: 73.06 g; Węglowodany ogółem: 344.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.62 g; Sód: 2346.33 mg; Potas: 3792.51 mg; Wapń: 521.20 mg; Fosfor: 1209.36 mg; Błonnik pokarmowy: 19.55 g; suma cukrów prostych: 93.51 g; Woda: 1099.20 g; Popiół: 15.07 g;		
<b>piątek 2025-06-27</b>		
<b>Dieta: MURCKI Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>		
Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ), Chleb razowy 130g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Serek wiejski 200g 1szt ( <b>MLEKO, ŚMIETANKA</b> ), Pomidor 50g, Kawa zbożowa 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ),	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Jajka na parze 2 szt. 1Por ( <b>JAJA</b> ), Ziemniaki 250g, Warzywa po grecku 200g ( <b>SELER</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb razowy 120g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Jajko gotowane kl. L 1szt ( <b>JAJA</b> ), Ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ), Herbata 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ( <b>GLUTEN</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2175.88 kcal; Energia: 8459.15 kJ; Białko ogółem: 78.66 g; białko zwierzęce: 46.66 g; białko roślinne: 31.99 g; Tłuszcz: 63.34 g; Węglowodany ogółem: 317.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.63 g; Sód: 4441.42 mg; Potas: 3736.95 mg; Wapń: 647.42 mg; Fosfor: 1345.99 mg; Błonnik pokarmowy: 21.38 g; suma cukrów prostych: 70.50 g; Woda: 1218.22 g; Popiół: 20.77 g;		
<b>piątek 2025-06-27</b>		
<b>Dieta: MURCKI PODSTAWOWA</b>		
Jogurt owocowy 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ), Chleb zwykły 130g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Serek wiejski 200g 1szt ( <b>MLEKO, ŚMIETANKA</b> ), Pomidor 50g, Kawa zbożowa 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Cukier 10g,	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Jajka na parze 2 szt. 1Por ( <b>JAJA</b> ), Ziemniaki 250g, Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki 150g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ), Cukier 5g,	Chleb zwykły 120g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Jajko gotowane kl. L 1szt ( <b>JAJA</b> ), Ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ), Herbata 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ( <b>GLUTEN</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2308.15 kcal; Energia: 8990.62 kJ; Białko ogółem: 76.70 g; białko zwierzęce: 43.81 g; białko roślinne: 32.89 g; Tłuszcz: 68.64 g; Węglowodany ogółem: 343.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.49 g; Sód: 4406.58 mg; Potas: 3758.70 mg; Wapń: 572.69 mg; Fosfor: 1253.45 mg; Błonnik pokarmowy: 24.66 g; suma cukrów prostych: 90.43 g; Woda: 1297.50 g; Popiół: 21.36 g;		
<b>sobota 2025-06-28</b>		
<b>Dieta: MURCKI ŁATWOSTRAWNA</b>		
Jogurt owocowy 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ), Baton pszeniczny 130g ( <b>PSZENICA</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Parówki z szynki 80g, Ketchup 17g 1szt ( <b>GLUTEN</b> ), Pomidor 50g, Kawa zbożowa 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Cukier 10g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Pulpet z indyka 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), Ziemniaki 250g, Bukiet jarzyn na parze 150g ( <b>SELER, ŚMIETANKA</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ), Cukier 5g,	Baton pszeniczny 120g ( <b>PSZENICA</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Twarożek z ziołami 50g ( <b>MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), Pomidor 30g, Sałata masłowa 20g, Herbata 250ml, Cukier 5g, <b>Posiłek nocny:</b> Owsianka w tubce 150g 1szt ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2422.13 kcal; Energia: 9441.24 kJ; Białko ogółem: 84.31 g; białko zwierzęce: 42.04 g; białko roślinne: 40.27 g; Tłuszcz: 80.37 g; Węglowodany ogółem: 362.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.68 g; Sód: 3395.15 mg; Potas: 4356.73 mg; Wapń: 360.19 mg; Fosfor: 1176.50 mg; Błonnik pokarmowy: 26.21 g; suma cukrów prostych: 67.75 g; Woda: 1095.62 g; Popiół: 19.44 g;		
<b>sobota 2025-06-28</b>		
<b>Dieta: MURCKI Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>		
Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ), Chleb razowy 130g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Parówki z szynki 80g, Ketchup 17g 1szt ( <b>GLUTEN</b> ), Ogórek kiszony 50g, Kawa zbożowa 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ),	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Kotlet mielony z indyka 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), Ziemniaki 250g, Bukiet jarzyn na parze 150g ( <b>SELER, ŚMIETANKA</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb razowy 120g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Twarożek ze szczypiorkiem 50g ( <b>MLEKO</b> ), Rzodkiewka 50g, Herbata 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> Serek homogenizowany naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2388.74 kcal; Energia: 9634.27 kJ; Białko ogółem: 103.38 g; białko zwierzęce: 65.60 g; białko roślinne: 37.78 g; Tłuszcz: 78.00 g; Węglowodany ogółem: 345.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.01 g; Sód: 3816.84 mg; Potas: 4780.34 mg; Wapń: 715.28 mg; Fosfor: 1636.73 mg; Błonnik pokarmowy: 30.40 g; suma cukrów prostych: 66.91 g; Woda: 1301.54 g; Popiół: 22.89 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MURCKI		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2025-06-30</b>		
<b>Dieta: MURCKI ŁATWOSTRAWNA</b>		
Jogurt owocowy 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ), Baton pszeniczny 130g ( <b>PSZENICA</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Serek włoski 50g, Pomidor 50g, Kawa zbożowa 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Cukier 10g,	Zupa ziemniaczana 400ml ( <b>PSZENICA, SELER</b> ), Kluski z mięsem i masłem 300g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Marchewka plastry gotowana 150g ( <b>SELER</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ), Cukier 5g,	Baton pszeniczny 400g ( <b>PSZENICA</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Twarożek waniliowy 50g ( <b>MLEKO</b> ), Dżem 25g 1szt, Sałata masłowa 20g, Herbata 250ml, Cukier 5g, <b>Posiłek nocny:</b> Deser mleczno-ryżowy 200g 1szt ( <b>MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3482.41 kcal; Energia: 14372.56 kJ; Białko ogółem: 93.20 g; białko zwierzęce: 36.45 g; białko roślinne: 56.75 g; Tłuszcz: 101.24 g; Węglowodany ogółem: 569.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.54 g; Sód: 3012.29 mg; Potas: 4275.20 mg; Wapń: 602.34 mg; Fosfor: 1359.71 mg; Błonnik pokarmowy: 26.85 g; suma cukrów prostych: 107.13 g; Woda: 1110.83 g; Popiół: 17.47 g;		
<b>poniedziałek 2025-06-30</b>		
<b>Dieta: MURCKI Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>		
Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ), Chleb razowy 130g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Serek włoski 50g, Ogórek kiszony 50g, Kawa zbożowa 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ),	Zupa ziemniaczana 400ml ( <b>PSZENICA, SELER</b> ), Potrawka z kurczaka gotowana 200g 1Por ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Ryż 250g 1Por, Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 150g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),	Chleb razowy 120g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Twarożek waniliowy 50g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor 80g, Herbata 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> Deser mleczno-ryżowy naturalny 200g 1szt ( <b>MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2208.16 kcal; Energia: 8918.61 kJ; Białko ogółem: 89.73 g; białko zwierzęce: 55.28 g; białko roślinne: 34.45 g; Tłuszcz: 54.75 g; Węglowodany ogółem: 357.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.52 g; Sód: 2007.87 mg; Potas: 3693.15 mg; Wapń: 694.62 mg; Fosfor: 1487.44 mg; Błonnik pokarmowy: 24.45 g; suma cukrów prostych: 68.57 g; Woda: 1115.85 g; Popiół: 15.72 g;		
<b>poniedziałek 2025-06-30</b>		
<b>Dieta: MURCKI PODSTAWOWA</b>		
Jogurt owocowy 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ), Chleb zwykły 130g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Serek włoski 50g, Ogórek kiszony 50g, Kawa zbożowa 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Cukier 10g,	Zupa ziemniaczana 400ml ( <b>PSZENICA, SELER</b> ), Kluski z mięsem i masłem 300g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 150g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ), Cukier 5g,	Chleb zwykły 120g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Twarożek waniliowy 50g ( <b>MLEKO</b> ), Dżem 25g 1szt, Herbata 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> Deser mleczno-ryżowy 200g 1szt ( <b>MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2589.88 kcal; Energia: 10514.24 kJ; Białko ogółem: 69.79 g; białko zwierzęce: 35.64 g; białko roślinne: 34.16 g; Tłuszcz: 85.64 g; Węglowodany ogółem: 404.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.22 g; Sód: 2062.08 mg; Potas: 3984.70 mg; Wapń: 583.58 mg; Fosfor: 1206.57 mg; Błonnik pokarmowy: 24.86 g; suma cukrów prostych: 99.61 g; Woda: 1079.96 g; Popiół: 15.65 g;		

Dietetyk

.....