

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MURCKI		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-07-21		
Dieta: MURCKI ŁATWOSTRAWNA		
Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO), Baton pszeniczny 130g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 50g, Pomidor 30g, Sałata masłowa 20g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g,	zupa kalarepkowa 400ml 1Por (PSZENICA, SELER, SOJA), Filet z kurczaka w sosie z rozmarynem 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 250g 1Por, Bukiet jarzyn na parze 150g (SELER, ŚMIETANKA), Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g,	Baton pszeniczny 120g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze spiżarni 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g, Herbata 250ml, Cukier 5g, Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),
poniedziałek 2025-07-21		
Dieta: MURCKI Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO), Chleb razowy 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 50g, Ogórek konserwowy 50g (S02), Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN),	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400ml (SELER, SOJA, JĘCZMIEN), Kotlet z piersi z kurczaka 100g 1Por (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 250g, Mizeria 150g 1Por, Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb razowy 120g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze spiżarni 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g 1szt (MLEKO),
poniedziałek 2025-07-21		
Dieta: MURCKI PODSTAWOWA		
Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO), Chleb zwykły 130g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 50g, Ogórek konserwowy 50g (S02), Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g,	zupa kalarepkowa 400ml 1Por (PSZENICA, SELER, SOJA), Kotlet z piersi z kurczaka 100g 1Por (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 250g, Mizeria 150g 1Por, Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g,	Chleb zwykły 120g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze spiżarni 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),
wtorek 2025-07-22		
Dieta: MURCKI ŁATWOSTRAWNA		
Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO), Baton pszeniczny 130g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta rybna z białkami jaj 50g (JAJA), Pomidor 50g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g,	Zupa kalafiorowa z ryżem 400ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Wątróbka drobiowa w sosie własnym 200g (PSZENICA), Ziemniaki 250g 1Por, Dynia parowana 150g, Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g,	Baton pszeniczny 120g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z ziołami 50g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, LUBIN), Pomidor 30g, Sałata 20g, Herbata 250ml, Cukier 5g, Posiłek nocny: Deser mleczno-ryżowy 200g 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM),
wtorek 2025-07-22		
Dieta: MURCKI Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO), Chleb razowy 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta ryбно-jajeczna z pomidorami 50g (JAJA), Ogórek zielony 50g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN),	Zupa kalafiorowa z ryżem 400ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Wątróbka drobiowa w sosie własnym 200g (PSZENICA), Ziemniaki 250g 1Por, Surówka z kapusty białej z marchewką 150g, Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb razowy 120g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek ze szczypiorkiem 50g (MLEKO), Papryka konserwowa 50g (S02), Herbata 250ml, Posiłek nocny: Deser mleczno-ryżowy naturalny 200g 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM),
wtorek 2025-07-22		
Dieta: MURCKI PODSTAWOWA		
Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO), Chleb zwykły 130g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta ryбно-jajeczna z pomidorami 50g (JAJA), Ogórek zielony 50g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g,	Zupa kalafiorowa z ryżem 400ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Wątróbka drobiowa w sosie własnym 200g (PSZENICA), Ziemniaki 250g 1Por, Surówka z kapusty białej z marchewką 150g, Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g,	Chleb zwykły 120g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek ze szczypiorkiem 50g (MLEKO), Papryka konserwowa 50g (S02), Herbata 250ml, Posiłek nocny: Deser mleczno-ryżowy 200g 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM),

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MURCKI		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-07-23		
Dieta: MURCKI ŁATWOSTRAWNA		
Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO), Baton pszeniczny 130g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka piastowska 50g , Pomidor 50g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g ,	Zupa grysikowa z zieleciną 400ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA), Leczo z kielbasą 350g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), Ryż 250g 1Por , Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g , Bukiet jarzyn na parze 150g (SELER, ŚMIETANKA),	Baton pszeniczny 120g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Filet pieczony premium 50g (GLUTEN), Pomidor 30g , Salata masłowa 20g , Herbata 250ml , Cukier 5g , Posiłek nocny: Arbuz 150g 1Por ,
środa 2025-07-23		
Dieta: MURCKI Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO), Chleb razowy 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser topiony 50g (MLEKO), Rzodkiewka 50g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN),	Zupa grysikowa z zieleciną 400ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA), Leczo z kielbasą 250g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), Ryż 250g 1Por , Kompot owocowy 250ml (S02), Bukiet jarzyn na parze 150g (SELER, ŚMIETANKA),	Chleb razowy 120g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Filet pieczony premium 50g (GLUTEN), Ogórek kiszony 50g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Arbuz 150g 1Por ,
środa 2025-07-23		
Dieta: MURCKI PODSTAWOWA		
Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO), Chleb zwykły 130g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser topiony 50g (MLEKO), Rzodkiewka 50g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g ,	Zupa grysikowa z zieleciną 400ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA), Leczo z kielbasą 350g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), Ryż 250g 1Por , Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g , Bukiet jarzyn na parze 150g (SELER, ŚMIETANKA),	Chleb zwykły 120g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Filet pieczony premium 50g (GLUTEN), Ogórek kiszony 50g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Arbuz 150g 1Por ,
czwartek 2025-07-24		
Dieta: MURCKI ŁATWOSTRAWNA		
Jogurt owocowy 125g 1szt (MLEKO), Baton pszeniczny 130g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek kanapkowy 50g , Pomidor 50g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (SELER, SOJA), makaron z kurczakiem i warzywami w sosie jogurtowym 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER), Marchewka plastry gotowana 150g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g ,	Baton pszeniczny 120g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka dębowa drobiowa 50g , Pomidor 30g , Salata masłowa 20g , Herbata 250ml , Cukier 5g , Posiłek nocny: Drożdżówka z budyniem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),
czwartek 2025-07-24		
Dieta: MURCKI Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO), Chleb razowy 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Hummus 50g (SOJA, GORCZYCA, OWIES), Papryka czerwona 50g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Placki ziemniaczane 300g (GLUTEN, JAJA), Kurczak w sosie jogurtowym 100g/150ml 1Por (PSZENICA), Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb razowy 120g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka dębowa drobiowa 50g , Salatka żydowska 100g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt. 300ml ,
czwartek 2025-07-24		
Dieta: MURCKI PODSTAWOWA		
Jogurt owocowy 125g 1szt (MLEKO), Chleb zwykły 130g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Hummus 50g (SOJA, GORCZYCA, OWIES), Papryka czerwona 50g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Placki ziemniaczane 300g (GLUTEN, JAJA), Kurczak w sosie jogurtowym 100g/150ml 1Por (PSZENICA), Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g ,	Chleb zwykły 120g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka dębowa drobiowa 50g , Salatka żydowska 100g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Herbata 250ml , Cukier 5g , Posiłek nocny: Drożdżówka z budyniem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MURCKI		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-07-25		
Dieta: MURCKI ŁATWOSTRAWNA		
Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO), Baton pszeniczny 130g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek wiejski 200g 1szt (MLEKO, ŚMIETANKA), Pomidor 50g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), Cukier 10g,	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Jajka na parze 2 szt. 1Por (JAJA), Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO), Ziemniaki 250g, Surówka z marchewki i selera 150g, Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g,	Baton pszeniczny 120g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze szpizarni 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pomidor 30g, Sałata masłowa 20g, Herbata 250ml, Cukier 5g, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt (GLUTEN),
piątek 2025-07-25		
Dieta: MURCKI Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO), Chleb razowy 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek wiejski 200g 1szt (MLEKO, ŚMIETANKA), Pomidor 50g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ),	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Ziemniaki 250g, Miruna panierowana 120g (JAJA, PSZENICA, RYBY, SEZAM, ŻYTO), Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO), Warzywa po grecku 200g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb razowy 120g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Ogórek konserwowy 50g (S02), Herbata 250ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt (GLUTEN),
piątek 2025-07-25		
Dieta: MURCKI PODSTAWOWA		
Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO), Chleb zwykły 130g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek wiejski 200g 1szt (MLEKO, ŚMIETANKA), Pomidor 50g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), Cukier 10g,	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Ziemniaki 250g, Jajka na parze 2 szt. 1Por (JAJA), Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO), Surówka z marchewki i selera 150g, Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g,	Chleb zwykły 120g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Ogórek konserwowy 50g (S02), Herbata 250ml, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt (GLUTEN),
sobota 2025-07-26		
Dieta: MURCKI ŁATWOSTRAWNA		
Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO), Baton pszeniczny 130g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Parówki z szynki 80g, Ketchup 17g 1szt (GLUTEN), Pomidor 50g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), Cukier 10g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Pulpet z indyka 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Sos koperkowy 100ml (PSZENICA, SELER), Ziemniaki 250g, Bukiet jarzyn na parze 150g (SELER, ŚMIETANKA), Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g,	Baton pszeniczny 120g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z ziołami 50g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Pomidor 30g, Sałata masłowa 20g, Herbata 250ml, Cukier 5g, Posiłek nocny: Owsianka w tubce 150g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
sobota 2025-07-26		
Dieta: MURCKI Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO), Chleb razowy 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Parówki z szynki 80g, Ketchup 17g 1szt (GLUTEN), Ogórek kiszony 50g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ),	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kotlet mielony z indyka 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Ziemniaki 250g, Bukiet jarzyn na parze 150g (SELER, ŚMIETANKA), Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb razowy 120g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek ze szczypiorkiem 50g (MLEKO), Rzodkiewka 50g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g 1szt (MLEKO),
sobota 2025-07-26		
Dieta: MURCKI PODSTAWOWA		
Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO), Chleb zwykły 130g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Parówki z szynki 80g, Ketchup 17g 1szt (GLUTEN), Ogórek kiszony 50g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), Cukier 10g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kotlet mielony z indyka 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Ziemniaki 250g, Bukiet jarzyn na parze 150g (SELER, ŚMIETANKA), Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g,	Chleb zwykły 120g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek ze szczypiorkiem 50g (MLEKO), Rzodkiewka 50g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Owsianka w tubce 150g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
niedziela 2025-07-27		
Dieta: MURCKI ŁATWOSTRAWNA		
Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO), Baton pszeniczny 130g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek kanapkowy 50g, Pomidor 50g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), Cukier 10g,	Rosół z makaronem 400ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Ćwiartka z kurczaka gotowana 260g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Sos pieczeniowy 100ml (GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, SEZAM), Ziemniaki 250g, Buraki gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g,	Baton pszeniczny 120g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Sałata masłowa 20g, Pomidor 30g, Herbata 250ml, Cukier 5g, Posiłek nocny: Deser z koroną 175g 1szt,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MURCKI		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-07-27 Dieta: MURCKI Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO), Chleb razowy 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage 80g, Ogórek zielony 50g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN),	Rosół z makaronem 400ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Ćwiartka z kurczaka pieczona 260g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 250g, Brokuly parowane 150g, Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb razowy 120g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka drobiowa 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Papryka czerwona 50g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Serek wiejski 200g 1szt (MLEKO, ŚMIETANKA),
niedziela 2025-07-27 Dieta: MURCKI PODSTAWOWA		
Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO), Chleb zwykły 130g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage 80g, Ogórek zielony 50g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g,	Rosół z makaronem 400ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Ćwiartka z kurczaka pieczona 260g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 250g, Buraki gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g,	Chleb zwykły 120g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), Papryka czerwona 50g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Deser z koroną 175g 1szt,
poniedziałek 2025-07-28 Dieta: MURCKI ŁATWOSTRAWNA		
Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO), Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek budyniowy 50g (MLEKO), Dżem 25g 1szt, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g,	Zupa ziemniaczana 400ml (PSZENICA, SELER), Kluski z mięsem i masłem 300g (ŚMIETANKA), Marchewka plastry gotowana 150g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g,	Baton pszenny 400g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze spiżarni 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pomidor 80g, Sałata masłowa 20g, Herbata 250ml, Cukier 5g, Posiłek nocny: Deser mleczno-ryżowy 200g 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM),
poniedziałek 2025-07-28 Dieta: MURCKI Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO), Chleb razowy 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z burakiem 50g (MLEKO, SELER), Ogórek kiszony 50g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN),	Zupa ziemniaczana 400ml (PSZENICA, SELER), Potrawka z kurczaka gotowana 200g 1Por (GLUTEN, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ryż 250g 1Por, Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 150g, Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb razowy 120g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze spiżarni 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pomidor 80g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Deser mleczno-ryżowy naturalny 200g 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM),
poniedziałek 2025-07-28 Dieta: MURCKI PODSTAWOWA		
Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO), Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek budyniowy 50g (MLEKO), Dżem 25g 1szt, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g,	Zupa ziemniaczana 400ml (PSZENICA, SELER), Kluski z mięsem i masłem 300g (ŚMIETANKA), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 150g, Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g,	Chleb zwykły 120g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze spiżarni 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pomidor 80g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Deser mleczno-ryżowy 200g 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM),
wtorek 2025-07-29 Dieta: MURCKI ŁATWOSTRAWNA		
Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO), Baton pszenny 130g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Jajka gotowane kl. L 1szt (JAJA), Pomidor 50g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g,	Zupa groszkowa z ryżem 400ml (PSZENICA, SELER, OWIES), Filet z kurczaka w sosie z rozmarynem 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEN), Sałata lodowa z sosem vinegret 150g (GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g,	Baton pszenny 120g (PSZENICA), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Połędwica premium 50g, Pomidor 30g, Sałata masłowa 20g, Herbata 250ml, Cukier 5g, Posiłek nocny: Ciasteczka owsiane 25g 1szt (GLUTEN, ŻYTO),

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MURCKI		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-07-31		Dieta: MURCKI PODSTAWOWA
Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO), Chleb zwykły 130g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser mozzarella 50g (MLEKO, ŚMIETANKA), Ogórek konserwowy 50g (S02), Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Cukier 10g ,	Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (SELER, SOJA, JĘCZMIEN), Pieczeń rzymska 100g (MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Sos pomidorowy 100ml (PSZENICA, SELER), Ziemniaki 250g , Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Cukier 5g ,	Chleb zwykły 120g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyńka dębowa drobiowa 50g , Sałatka ryżowa 100g (MLEKO), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Melon 100g 1Por ,

Dietetyk

.....